

# Jahresplanung Einfach Wir 2024

Donnerstag, 11. Januar 2024

19.00 Uhr

Räumlichkeiten Firma Oberle, Ettenheim

Pilates mit Bianca Haller, Pilatetrainerin

Donnerstag, 15. Februar 2024

18.30 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

Gesundes Kochen mit Julia Colangelo, Ernährungsberaterin

Donnerstag, 14. März 2024

19.00 Uhr

Räumlichkeiten Firma Oberle, Ettenheim

Lymphversorgung, Firma Oberle

Donnerstag, 11. April 2024

19.00 Uhr

Räumlichkeiten Firma Oberle, Ettenheim

Die Krebsberatungsstelle Ortenau stellt sich vor.

Sie erfahren in einem Vortrag, welche sozialrechtliche und psychologische Unterstützung möglich ist.

Sie erhalten Antworten auf die Frage: „Was mache ich mit meiner Angst?“ und am Ende eine Entspannungsreise.

Referentinnen sind S. Kampfer, Bachelor of Arts, Soziale Arbeit und S. Vogt, Psychoonkologin

Samstag, 04. Mai 2024

Brustkrebstag Mediclin Durbach

Donnerstag, 16. Mai 2024

19.00 Uhr

Landesgartenschau Gelände Lahr

Walk & Talk mit anschließender Einkehr im Original

Donnerstag, 13. Juni 2024

19.00 Uhr

Räumlichkeiten Firma Oberle, Ettenheim

Lustiger „Tauschabend“, Infos folgen...

Donnerstag, 18. Juli 2024

19.00 Uhr

Räumlichkeiten Firma Oberle, Ettenheim

Folgen der Krebserkrankung und wie wir lernen damit umzugehen

Frau Dr. J. Doll, Oberärztin Onkologie

Samstag, 27. Juli 2024

Mannheim

Muddys Angel Run

August 2024

Sommerpause

Donnerstag , 12. September 2024

19.00 Uhr

Räumlichkeiten Firma Oberle, Ettenheim

Austauschrunde

Donnerstag , 10. Oktober 2024

19.00 Uhr

KingPin Herbolzheim

Bowlen

Donnerstag, 14. November 2024

19.00 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

Yoga mit Tanja Ringwald, Meine YogaHeimat

Donnerstag, 12. Dezember 2024

19.00 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben

Weihnachtsfeier